

¿SABES SI TU HIJO CONSUME DROGAS?



INFORMACIÓN SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS EN LOS ADOLESCENTES



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ

IMPACTO DE LAS DROGAS EN MÉXICO



9% de la población presenta algún tipo de problema con el abuso de sustancias (alcohol y/o drogas).

En México, existen por lo menos 34 millones de personas que consumen alcohol, 17 millones son adictos al tabaco y cerca de 3 millones a otras sustancias.

El grupo poblacional que tiene más riesgo de consumir drogas son los jóvenes de 13 a 21 años.

Los principales lugares donde se llega a vender drogas son en las escuelas y en discotecas o antros.

¿COMO IDENTIFICAR A UNA PERSONA QUE USA DROGAS?

- Suele permanecer fuera de la casa a lo largo del día y llega tarde en la noche.
- Se aísla constantemente.
- Presenta cambios constantes en su estado de ánimo.
- Baja en su rendimiento escolar.
- Pierde interés en sus actividades cotidianas.
- Evade preguntas sobre sus amigos o con quien sale.
- Miente con frecuencia.
- Aumenta sus gastos.
- Pierde dinero.



SI SOSPECHAS QUE TU HIJO ESTÁ USANDO DROGAS ¿COMO DEBES DE ACTUAR?



CUANDO SE ENCUENTRA BAJO LOS EFECTOS DE UNA DROGA:

- Habla con dificultad y su lenguaje es poco claro
- Se muestra inquieto
- Es incapaz de expresar sus ideas de forma clara
- No se concentra
- Habla de cosas sin sentido



Evita reacciones violentas o exageradas

No minimices el consumo de sustancias

Solicita información

Participa en actividades conjuntas con tu hijo (platica y juega con él)

Entérate de sus problemas (escucha lo que tiene que decir tu hijo)

Haz preguntas directas sobre el consumo de drogas a tu hijo

Persevera en tus esfuerzos de ayudarlo

No recurras nunca a la violencia

Consulta a un especialista

Si como padre llegas a sospechar que tu hijo o hija consume alguna droga no dudes en buscar orientación en tu centro de salud o bien en los siguientes lugares:

Centros de Integración Juvenil

Dirección

Calle: Berlín No.30

Colonia: Col. Del Carmen

C.P.:4100

Delegación Coyoacán

Teléfono : 5554-4985 y 5554-9331

Centro de Atención al Alcohólico y a su familia (CAAF)

República de Venezuela # 72, esquina con Rodríguez Puebla, altos del Mercado "Abelardo L. Rodríguez",

Col. Morelos, Del. Cuauhtémoc,

Centro Histórico,

Teléfonos: 57 02 07 38 y 26 16 45 12

Departamento de Salud Mental del Centro de Salud

Dr. Gustavo A. Rovirosa Pérez

Calle San Gabriel #517 Col. Santa Ursula Coapa

Teléfono: 54 21 04 43

