



¿LOS  
MEDICAMENTOS  
PSIQUIÁTRICOS  
CAUSAN  
ADICCIÓN?

La adicción se refiere al uso repetido y creciente de una sustancia, que al suspender su consumo genera malestar importante y necesidad irresistible de volver a utilizarla; también es conocida como **dependencia**.

Si bien los medicamentos, son sustancias empleadas para mejorar la salud, entonces, **TODOS los medicamentos deben ser recetados por los médicos**, teniendo en cuenta el diagnóstico (según el diagnóstico es el tratamiento), una dosis adecuada y un tiempo de tratamiento adecuado.

En el área de la psiquiatría, existen problemas de ansiedad, depresión, alucinaciones, delirios, bipolaridad, problemas del sueño, entre otros, por lo que es necesario que las personas tomen algún tipo de medicamento.

Pese a que la gran mayoría de los medicamentos o fármacos psiquiátricos NO causan adicción, es importante considerar que **suspenderlos en forma brusca puede causar síntomas indeseados** que muchas personas podrían confundir con síntomas de una adicción (abstinencia), por tal motivo, es importante que los pacientes deben seguir las indicaciones de su médico para suspender sin ningún problema el tratamiento.



## Antidepresivos

Amitriptilina, fluoxetina, duloxetina

Depresión, ansiedad

## Benzodiacepinas

Clonazepam, lorazepam, bromazepam

Sedación, convulsiones, ansiedad, insomnio

## Antipsicóticos

Haloperidol, olanzapina, risperidona

Alucinaciones, delirios, impulsividad

## Antimaniacos y estabilizadores

Litio, valproato, carbamazepina

Convulsiones, Trastorno Bipolar

## Estimulantes

Metilfenidato, dextroantefamina, modafinil

Déficit de atención

## Antihistamínicos

Hidroxicina, difenhidramina

Problemas de sueño, alergias

Los pocos medicamentos que tienen el riesgo de causar adicción son las benzodiacepinas, sin embargo, se requieren ciertas condiciones como:

- 1.- Que se tome por largo tiempo
- 2.- Que se tome a dosis altas
- 3.- Que se tome sin horarios
- 4.- Que el paciente no siga las indicaciones del médico

Por tanto, es aconsejable seguir las indicaciones de tu médico y preguntar tus dudas.

